

**PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
W ROKU SZKOLNYM 2024/2025**

**DZIAŁANIA SZKOŁY „W DRODZE DO CERTYFIKATU” –
OKRES PRZYGOTOWAWCZY**

Realizacja celów programu odbywa się w naszej szkole poprzez organizowanie działań na rzecz zdrowia w poszczególnych obszarach:

W roku szkolnym 2024/2025 SPZ będzie realizować działania dotyczące:

- propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły
- zbyt niska aktywność fizyczna uczniów, stworzenie warunków i podejmowanie działań, które sprzyjają dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej poprzez aktywność fizyczną

Zadanie	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin
1. Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2024/2025	Przedstawienie planu działań opracowanego przez zespół – Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok szkolny 2024/2025	Zespół SPZ	wrzesień – październik
2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej	Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły	Koordynator oraz Zespół SPZ	Na bieżąco
3. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych	Warsztaty dla uczniów prowadzone przez dietetyka. Spotkanie informacyjne dla rodziców i nauczycieli prowadzone przez specjalistów.	Koordynator SPZ i nauczyciele	W trakcie roku szkolnego
4. Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole	1. Udział klas I – V w programach „Szklanka mleka”, „Owoce w szkole”. 2. Realizacja programu „Trzymaj formę”	Dyrekcja Nauczyciele Wychowawcy,	Na bieżąco W ciągu roku szkolnego Cały rok szkolny

	<p>3.Prowadzenie pogadanek na lekcjach.</p> <p>5. Dzień Zdrowego Śniadania</p> <p>Udział w akcjach zdrowotnych: - Światowy Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania - Światowy Dzień Zdrowia - Światowy Dzień bez Tytoniu - Światowy Dzień Walki z AIDS - Rzuć palenie razem z nami - Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi,</p>	<p>nauczyciele</p> <p>Wychowawcy</p> <p>Nauczyciele kl. I-III oraz klas IV-VIII</p>	<p>Cały rok szkolny</p>
<p>5.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe</p>	<p>1. Zachęcanie do udziału w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, turniejach i zawodach.</p> <p>2. Udział w zajęciach SKS</p> <p>3. Udział w zajęciach popołudniowych w ramach „ORLIKA”.</p> <p>Dzień Wiosny w plenerze</p> <p>Dzień Dziecka w plenerze</p>	<p>Wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego</p> <p>Prowadzący zajęcia</p> <p>Wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego, SU</p>	<p>Cały rok szkolny</p>
<p>6.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu</p>	<p>1.Propagowanie turystyki rowerowej jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku</p> <p>2.Strefa zabaw podwórkowych – promowanie i zachęcanie do korzystania z dostępnej bazy</p> <p>3.Przerwy śródlekcyjne na świeżym powietrzu.</p> <p>4.Zabawy z wykorzystaniem sprzętu sportowego dostępnego w szkole podczas zajęć świetlicowych</p>	<p>wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego</p> <p>wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego</p> <p>Wychowawcy kl. IV</p> <p>Nauczyciele dyżurujący</p> <p>Nauczyciele, wychowawcy świetlicy</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>Zależnie od pory roku i panującej pogody</p> <p>W ciągu roku szkolnego</p> <p>Zależnie od pory roku i panującej pogody</p> <p>W ciągu roku szkolnego. Zależnie od pory roku i panującej pogody</p>

7.Uczniowie znają zasady bezpieczeństwa	1.Prowadzenie pogadanek na temat przestrzegania zasad ruchu drogowego w drodze do szkoły i do domu, bezpieczne ferie, bezpieczne wakacje. 2. Karta rowerowa 3.Spotkania z przedstawicielami policji	Nauczyciel techniki, wychowawcy Nauczyciel techniki, pedagog Dyrektor, pedagog, nauczyciele	W ciągu roku szkolnego. W ciągu roku szkolnego. W ciągu roku szkolnego.
---	---	---	---

Plan może ulec modyfikacji w zależności od potrzeb, które zaistnieją w ciągu roku szkolnego.

EWALUACJA

Informacje do ewaluacji pozyskiwane będą poprzez:

- Analizę z przeprowadzonych działań,
- Obserwację oczekiwanych zmian w postawach, wiedzy i zachowaniu uczniów,

Narzędzia ewaluacji będą skierowane do:

- Uczniów
- Nauczycieli i pozostałych pracowników szkoły,
- Rodziców i opiekunów

Ewaluację przeprowadzi Koordynator wraz z Zespołem Szkoły Promującej Zdrowie