

## RAPORT ROCZNY Z WYNIKÓW DZIAŁAŃ SZKOŁY PODSTAWOWEJ W ŻDZARACH w roku szkolnym 2024/2025

(sporządzony na podstawie Planu Pracy Szkoły Promującej Zdrowie na dany rok szkolny)

Realizacja celów programu odbywała się w naszej szkole poprzez organizowanie działań na rzecz zdrowia w poszczególnych obszarach. W roku szkolnym 2024/2025 Zespół SPZ realizował działania dotyczące: • propagowania nawyków związanych ze zdrowym odżywianiem wśród uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły • działania związane ze zbyt niską aktywnością fizyczną uczniów, stworzeniu warunków i podejmowaniu działań, które sprzyjają dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej poprzez aktywność fizyczną

Realizacja zadań			
Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	W jakim stopniu osiągnięto kryterium sukcesu?	Czego nie udało się zrobić i dlaczego ?
1.Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2024/2025	Przedstawienie planu działań opracowanego przez zespół – Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok szkolny 2024/2025	Wszyscy pracownicy szkoły wyrazili chęć do udziału w realizacji działań.	
2.Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej.	Zamieszczenie i aktualizacja informacji o projektowanych i podejmowanych działaniach na stronie internetowej szkoły.	Przekazano uczniom i rodzicom informacje nt. podejmowanych działań.	
3. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej i pracowników szkoły na temat zdrowych nawyków żywieniowych.	Zostały przeprowadzone warsztaty dla uczniów prowadzone przez dietetyka. Odbyło się również spotkanie informacyjne dla rodziców i nauczycieli prowadzone przez specjalistów.	Przekazano uczniom i rodzicom informacje nt. podejmowanych działań.	
4.Promowanie zdrowego odżywiania się w szkole.	Klasy I – V wzięły udział w programach "Szkłanka mleka", „Owoce w szkole”. Zrealizowano program „Trzymaj formę”. Prowadzono pogadanki na temat zdrowego odżywiania na lekcjach wychowawczych. <b>Uczennice, uczniowie, nauczyciele i rodzice wzięli udział w następujących akcjach</b>	Dyrekcja, nauczyciele, wychowawcy, nauczyciele przedszkola, nauczyciele wychowania fizycznego, informatyki. rodzice oraz obsługa zaangażowali się w	

	<p><b>zdrowotnych:</b>DZIEŃ JABŁKA, Międzynarodowy Dzień Warzyw i Owoców, Dzień Dyni w naszej szkole,Dzień Zdrowego Śniadania, 14 listopada Światowy Dzień Cukrzycy, 5 MARCA OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ DENTYSTY, Światowy Dzień Wody, Dzień Marchewki, Projekt "Witaminki", Światowy Dzień Zdrowia, Brukselkowe wyzwanie, "OWOCE I WARZYWA W SZKOLE" - UNIJNY PROGRAM, Światowy Dzień Pszczół, "Keepinglife alive", FASOŁOWE WYZWANIE.</p>	<p>działania promujące zdrowe odżywianie w szkole. Dzięki tym działaniom poprawiła się w widocznym stopniu kondycja naszych uczniów oraz świadomość rodziców w tym temacie.</p>	
<p>5.Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe.</p>	<p><b>Nauczyciele zachęcali do udziału w zajęciach sportowych, pozalekcyjnych, turniejach i zawodach:</b>Gminny Dzień Sportu w Starym Mieście, DYSKOTEKA ANDRZEJKOWA, Gminne zawody w piłce ręcznej dziewcząt i chłopców klas 6-8, Mamy trzecie miejsce w gminnych zawodach dziewcząt w piłce nożnej, Gminne zawody w piłce ręcznej chłopców, I miejsce w Gminnych Zawodach w Warcabach w Barczyglowie, Mistrzostwa Powiatu w warcabach, Żywa lekcja historii Gminne zawody w piłce koszykowej,GMINNE ZAWODY W PIŁCE NOŻNEJ, Zawody lekkoatletyczne w Starym Mieście, INNOWACJA PT. "PIŁKA MAŁA I DUŻA I WYCHOWANIE W SPORCIE", AKTYWNA PRZERWA, GMINNY KONKURS EKOLOGICZNO-PLASTYCZNY, Wyjazdy na pływalnię i egzaminy na karty pływackie,XXII Gminny Dzień Sportu.</p> <p><b>Udział w zajęciach fakultatywnych z zakresu wychowania fizycznego m.in. zajęcia na pływalni.</b></p> <p><b>Odbyły się cztery imprezy na wolnym powietrzu:</b>SZALONY WIOSENNY TYDZIEŃ, Dzień Wiosny w plenerze, Dzień Dziecka</p>	<p>Wychowawcy, nauczyciele przedszkola, nauczyciele wychowania fizycznego, SU, rodzice oraz obsługa zaangażowali się w działania, aby uczniowie jeszcze bardziej zaangażowali się w szkolne zajęcia sportowe co miało swoje odzwierciedlenie w wielu działaniach i zaangażowaniu wszystkich naszych uczestników programu.</p>	

	w plenerze oraz Festyn Rodzinny.		
6.Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu.	<p><b>Propagowano turystykę, m.in. rowerową jako atrakcyjną formę czynnego wypoczynku:</b> Włączyliśmy się w akcję pt. "Warta warta posprzątania", Diecezjalna Pielgrzymka Klas Ósmych do Lichenia, Wycieczka do kina Helios i Rodzinnego Parku Rozrywki Jump Planet, WYCIECZKA DO TORUNIA, Dzień Ziemi, WYCIECZKA DO KOMPLEKSU ZAMKOWEGO W GOSŁAWICACH I KOPALNI SOLI W KŁODAWIE, EKOTRANSPORT PRZYJAZNY DLA ŚRODOWISKA I TWOJEGO ZDROWIA, 3 czerwca Międzynarodowy Dzień Roweru, Wycieczka do Parku im. Fryderyka Chopina w Koninie, WYCIECZKA DO TRÓJMIASTA, Poznań - miasto warte poznania.</p> <p><b>Rozmowy i pogadanki na temat zdrowia psychicznego i fizycznego:</b> Międzynarodowy Dzień Pracownika Ochrony Zdrowia , Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, Dzień Odpoczynku dla Zszarganych Nerwów, Światowy Dzień Rzucania Palenia, 14 listopada Światowy Dzień Cukrzycy, Światowy Dzień Kota, 24 lutego przyjechał do nas teatrzyk, Międzynarodowy Dzień Walki z Depresją, 5 MARCA OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ DENTYSTY, Światowy Dzień Wody, „Bieg po zdrowie” – Program Antytytoniowej Edukacji Zdrowotnej, Dzień Świadomości Autyzmu, Dzień w Piżamach, 2.Strefa zabaw podwórkowych – promowanie i zachęcanie do korzystania z dostępnej bazy: AKTYWNA PRZERWA,</p>	Promowanie przez wychowawców, nauczycieli, wychowawców świetlicy, rodziców, wychowawców przedszkola aktywnego spędzania wolnego czasu. Kryterium sukcesu zostało osiągnięte w 100 procentach.	

	AKTYWNE ZAJĘCIA NA ŚWIETLICY.Przerwy śródlekcyjne na świeżym powietrzu.Zabawy z wykorzystaniem sprzętu sportowego dostępnego w szkole podczas zajęć świetlicowych.		
7.Uczniowie, nauczyciele, rodzice znają zasady bezpieczeństwa	Egzamin na kartę rowerową. Spotkania z przedstawicielami policji i innych służb mundurowych. Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej, Światowy Dzień Pierwszej Pomocy, Międzynarodowy Dzień Pracownika Ochrony Zdrowia, Warsztaty z policjantką z Komendy Miejskiej Policji w Koninie, GRA MIEJSKA "ZAGRAJMY W RZEMIOSŁO", WIZYTA U STRAŻAKÓW, "Keeping life alive" Ogólnopolski projekt edukacyjny "Akademia Zawodów", "Tydzień dla Bezpieczeństwa" w naszej szkole.	Uczniowie, nauczyciele, rodzice znają zasady bezpieczeństwa w szkole i poza nią.	

### **WNIOSKI:**

1. Nastąpiła większa integracja zespołów klasowych, lepsze poznanie siebie nawzajem.
2. Przeprowadzone zajęcia uświadomiły uczniom potrzebę nawiązywania pozytywnych relacji z rówieśnikami.
3. Dzieci uczyły się mówić o swoich odczuciach, uświadamiały sobie swoje mocne i słabe strony.
4. Uczennice i uczniowie dowiadywały się, co mogą ofiarować innym oraz gdzie zdobywać potrzebną pomoc.

Przygotowała koordynatorka projektu  
Ewa Zawal