

## **PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W ROKU SZKOLNYM 2025/2026**

### **DZIAŁANIA SZKOŁY „W DRODZE DO CERTYFIKATU” – OKRES PRZYGOTOWAWCZY**

We wrześniu 2024 r. w naszej szkole została przeprowadzona ankieta wśród uczniów, nauczycieli, rodziców oraz pracowników niepedagogicznych. Na podstawie diagnozy potrzeb i oczekiwań, wynikających z ankiet, nakreślone zostały niżej podane kierunki działań :

- 1) aktywność ruchowa
- 2) bezpieczeństwo w szkole i środowisku
- 3) prawidłowe odżywianie
- 4) profilaktyka i higiena zdrowia psychicznego
- 5) integracja i praca w zespole

**PROBLEM PRIORYTETOWY W TYM ROKU SZKOLNYM DO ROZWIĄZANIA:** Obniżenie świadomości potrzeby dbania o zdrowie psychiczne i fizyczne swoje i innych (47%)

**CEL:** Zwiększenie integracji społeczności szkolnej i spowodowanie zmianą zachowań w zakresie zdrowia fizycznego i psychospołecznego, a także wskazanie wychowankom zagrożeń cywilizacyjnych i naturalnych, które mają ogromny wpływ na zdrowie ludzkie

**KRYTERIUM SUKCESU:** Wzrost świadomości i wiedzy uczniów, rodziców, nauczycieli oraz innych pracowników szkoły na temat dbania o zdrowie psychiczne i fizyczne o co najmniej 20% .

**ADRESACI PROGRAMU**• uczniowie • rodzice • nauczyciele i pracownicy szkoły • środowisko lokalne

**SPOSOBY REALIZACJI:**• zajęcia edukacyjne • godziny wychowawcze • lekcje przedmiotowe • zajęcia z pedagogiem, psychologiem • spotkania profilaktyczno – edukacyjne ze specjalistami z instytucji, fundacji, stowarzyszeń • kampanie profilaktyczne

**REALIZATORZY**• uczniowie • dyrektor szkoły • nauczyciele i wychowawcy • pedagog szkolny • psycholog szkolny • zespół ds. promocji zdrowia • rodzice i opiekunowie • inni pracownicy szkoły • instytucje współpracujące ze szkołą • zaproszeni specjaliści

**OSOBY I INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE DZIAŁALNOŚĆ PROGRAMOWĄ** • Samorząd Uczniowski • Rada Rodziców • Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Koninie • Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koninie • Służba Zdrowia • Instytucje i fundacje promujące zdrowie • Fundacja „Nasza Ziemia”;

**EWALUACJA PROGRAM** Ewaluacja programu będzie polegała na systematycznym monitorowaniu zaplanowanych zadań. Informacje niezbędne do ewaluacji pozyskiwane będą poprzez:  
• rozmowy i wywiady z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły • obserwację uczniów w różnych sytuacjach • wymianę uwag, spostrzeżeń i własnych doświadczeń podczas spotkań nauczycieli z rodzicami oraz zespołu do spraw promocji zdrowia • analizę dokumentacji szkolnej • sprawozdania i ewaluację projektów edukacyjnych i innowacji.

**DOKUMENTACJA PROGRAMU** • Informacje na stronie internetowej szkoły • Scenariusze imprez, konkursów i konkurencji sportowych • Zapisy w dziennikach lekcyjnych. • Informacje, ulotki, plansze, aktualne hasła na gazetkach szkolnych. • Sprawozdania z podejmowanych działań bieżących • Sprawozdanie roczne na podsumowującej w lipcu.

## PLAN DZIAŁAŃ

L.p.	Rodzaj zadania	Opis działania	Termin	Odpowiedzialny
1.	Przypomnienie koncepcji Szkoły Promującej Zdrowie	Przypomnienie koncepcji i programu SPZ nauczycielom, pracownikom szkoły, rodzicom i uczniom	IX 2025 r.	koordynator ds. promocji zdrowia Ewa Zawal
2.	Podniesienie przez nauczycieli wiedzy i kwalifikacji związanych z edukacją zdrowia psychicznego i fizycznego	Udział w szkoleniach , warsztatach	cały rok szkolny	dyrekcja, psycholog wszyscy n-le
3.	Projekt unijny Udział klas I – V w programach ”Szkłanka mleka”, „Owoce w szkole”	Propagowanie wśród uczniów aktywności fizycznej, zdrowych nawyków żywieniowych	cały rok szkolny	dyrekcja, nauczyciele wychowawcy nauczyciele
4.	Realizacja programu „Trzymaj formę”	Propagowanie wśród uczniów aktywności fizycznej, zdrowych nawyków żywieniowych	cały rok szkolny	dyrekcja nauczyciele wychowawcy
5.	Zawody sportowe, zgodnie z kalendarzem imprez	Udział w zawodach sportowych: biegi przełajowe, sztafetowe biegi przełajowe na szczeblu, halowa piłka ręczna, piłka nożna itp.	cały rok szkolny	nauczyciele , nauczyciele wychowania fizycznego
6.	Zachęcanie uczniów do większego zaangażowania w szkolne zajęcia sportowe.	Dzień Wiosny w plenerze, Dzień Dziecka w plenerze	kwiecień 2026 czerwiec 2026	wychowawcy i nauczyciele w tym nauczyciele wychowania fizycznego
7.	Promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu	Zabawy z wykorzystaniem sprzętu sportowego dostępnego w szkole podczas zajęć świetlicowych; przerwy śródlekcyjne na świeżym powietrzu; strefa zabaw podwórkowych – promowanie i zachęcanie do korzystania z dostępnej bazy; propagowanie turystyki rowerowej jako atrakcyjnej formy czynnego wypoczynku	cały rok szkolny	wychowawcy i nauczyciele w tym nauczyciele wychowania fizycznego i świetlicy, rodzice
8.	Prelekcje na temat uzależnień od telefonu komórkowego i innych urządzeń elektronicznych w tym: Internetu, gier komputerowych, stron społecznościowych	W trakcie spotkań z rodzicami, lekcji wychowawczych i warsztatów	cały rok szkolny	wychowawcy i nauczyciele w tym nauczyciele wychowania fizycznego i świetlicy
9.	Zdrowie psychiczne. Organizowanie w zakresie lekcji wychowawczych spotkań z policjantami, pracownikami PPP	Zajęcia związane ze zdrowiem psychicznym, zagrożeniami cywilizacyjnymi, obowiązkiem szkolnym, używkami, prawem dziecka itp. Tydzień Bez Przemocy.	cały rok szkolny	wychowawcy i nauczyciele w tym nauczyciele wychowania fizycznego

	pedagogiem, psychologiem szkolnym (realizacja programu profilaktycznego)			
10.	Innowacje związane ze zdrowiem: „Mały kucharz – wielkie gotowanie”, „Higiena a zdrowie”	Propagowanie wśród uczniów aktywności fizycznej, zdrowych nawyków żywieniowych - prezentacje multimedialne, pogadanki, konkursy	cały rok szkolny	koordynatorzy innowacji, wychowawcy, nauczyciele, rodzice
11.	Spotkania z ciekawymi ludźmi: fryzjerka, stylistka rzęs, ratownik medyczny, maszynista itp.	Propagowanie wśród uczniów zasad BHP i arkan dotyczących różnych zawodów oraz wpływu ich wykonywania na zdrowie psychiczne	wrzesień październik	nauczyciele, wychowawcy, psycholog, pedagog
12.	7 listopada Europejski Dzień Zdrowego Żywienia, Dzień Cukrzycy, 10 kwietnia Światowy Dzień Zdrowia	Propagowanie wśród uczniów aktywności fizycznej, zdrowych nawyków żywieniowych, higienicznego trybu życia, świadomego wybierania zdrowych produktów – bez chemii	listopad kwiecień	koordynatorzy akcji, nauczyciele i wychowawcy

Plan może ulec modyfikacji w zależności od potrzeb, które zaistnieją w ciągu roku szkolnego